

Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce

Vyučovací předmět: Pracovní výchova

Ročník: 7.

Očekávané výstupy:

Provoz a údržba domácnosti

- ČSP-9-4-01 provádí jednoduché operace platebního styku a domácího účetnictví
- ČSP-9-4-02 ovládá jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti a orientuje se v návodech k obsluze běžných domácích spotřebičů
- ČSP-9-4-03 správně zachází s pomůckami, nástroji, nářadím a zařízením včetně údržby; provádí drobnou domácí údržbu
- ČSP-9-4-04 dodržuje základní hygienická a bezpečnostní pravidla a předpisy a poskytne první pomoc při úrazu, včetně úrazu elektrickým proudem

Minimální doporučená úroveň očekávaných výstupů v rámci podpůrných opatření

- ČSP-9-4-01 p provádí jednoduché operace platebního styku
- ČSP-9-4-02 p ovládá jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti a orientuje se v návodech k obsluze běžných domácích spotřebičů
- ČSP-9-4-03 p správně zachází s pomůckami, nástroji, nářadím a zařízením, provádí drobnou domácí údržbu, používá vhodné prostředky při práci v domácnosti
- ČSP-9-4-04 p dodržuje základní hygienická a bezpečnostní pravidla a předpisy a poskytne první pomoc při úrazu elektrickým proudem nebo chemikálií

Příprava pokrmů

- ČSP-9-5-01 používá základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhuje základní spotřebiče
- ČSP-9-5-02 připraví jednoduché pokrmy v souladu se zásadami zdravé výživy
- ČSP-9-5-03 dodržuje základní principy stolování, společenského chování a obsluhy u stolu ve společnosti
- ČSP-9-5-04 dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazech v kuchyni

Minimální doporučená úroveň očekávaných výstupů v rámci podpůrných opatření

- ČSP-9-5-01 p používá základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhuje základní spotřebiče
- ČSP-9-5-02 p připraví jednoduché pokrmy podle daných postupů v souladu se zásadami zdravé výživy
- ČSP-9-5-03 p dodržuje základní principy stolování a obsluhy u stolu
- ČSP-9-5-04 p dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce; poskytne první pomoc při úrazech v kuchyni

Dílčí výstupy

Provoz a údržba domácnosti

- dokáže se orientovat v základech domácího účetnictví – příjmy, výdaje, platby, úspory, hotovostní a bezhotovostní platební styk
- dokáže udržovat oděvy a uklízet domácnost
- dokáže poskytnout první pomoc při drobných úrazech i při úrazu elektrickým proudem
- umí třídit odpad
- zná funkci, ovládání a užití běžné elektrotechniky v domácnosti

Příprava pokrmů

- seznamuje se se základním vybavení kuchyně
- udržuje pořádek a čistotu v kuchyni, bezpečnost a hygienu provozu
- umí skladovat různé skupiny potravin
- dokáže jednoduše upravit stůl k různým příležitostem
- seznamuje se s poskytnutím první pomoc při drobných úrazech i při úrazu elektrickým proudem v kuchyni
- seznamuje se zásadami dodržování bezpečnosti a hygieny při práci v kuchyni
- seznamuje se se základními postupy při přípravě jednoduchých pokrmů
- seznamuje s principy sestavení správného jídelníčku

Učivo:

Provoz a údržba domácnosti

Učivo

- finance, provoz a údržba domácnosti – rozpočet, příjmy, výdaje, platby, úspory; hotovostní a bezhotovostní platební styk, ekonomika domácnosti; údržba oděvů a textilií, úklid domácnosti, postupy, prostředky a jejich dopad na životní prostředí, odpad a jeho ekologická likvidace; spotřebiče v domácnosti
- elektrotechnika v domácnosti – elektrická instalace, elektrické spotřebiče, elektronika, sdělovací technika, funkce, ovládání a užití, ochrana, údržba, bezpečnost a ekonomika provozu, nebezpečí úrazu elektrickým proudem

Příprava pokrmů

Učivo

- kuchyně – základní vybavení, udržování pořádku a čistoty, bezpečnost a hygiena provozu
- potraviny – výběr, nákup, skladování, skupiny potravin, sestavování jídelníčku
- příprava pokrmů – úprava pokrmů za studena, základní způsoby tepelné úpravy, základní postupy při přípravě pokrmů a nápojů
- úprava stolu a stolování – jednoduché prostírání, obsluha a chování u stolu, slavnostní stolování v rodině, zdobné prvky a květiny na stole

Mezipředmětové vztahy

VKZ– zásady zdravé výživy

F-jednotky hmotnost a objemu,

M-poměr, procenta, zlomky,

PŘ - luštěniny, obilniny, okopaniny